

EUWENOUW HOVENIERSBEDRIJF MIXT RATIO EN GEVOEL IN TUINIDEEËN

Geluk heeft een kleur...groen

Wat maakt u gelukkig? Het antwoord is volgens Aardoom Hoveniers de kern van een goed tuinconcept. Zweverig? Zeker niet, zegt Dionysios Sofronas. De directeur van het oudste hoveniersbedrijf van Nederland haalt er desnoods de onderzoeksresultaten bij.



Eigenlijk weten we het allemaal: in de natuur wandelen, fietsen, werken of gewoon even zitten, schenkt een weldadig gevoel van rust. De liefhebbers spreken zelfs van momenten van gelukzaligheid. En toch kiezen we ervoor om lange dagen in saaie kantoorruimtes met dito buitenruimtes te verblijven. Dat kan anders, vindt Sofronas, die als telg uit de zevende generatie aan het roer van Aardoom Hoveniers - anno 1793 - staat. "De plaatsen waar mensen wonen en werken, verschillen meestal als dag en nacht. Natuurlijk moet een werkruimte functioneel zijn, maar planten, bomen, gras en andere natuurlijke elementen doen daar niets aan af. Integendeel, mits ze goed op elkaar worden afgestemd, leveren ze een prachtige balans op."

WEST ONTMOET OOST

Aardoom Hoveniers zoekt volgens Sofronas naar een comfortabel evenwicht tussen ratio en gevoel. Westerse onderzoeksfeiten en Oosterse wijsheden ontmoeten elkaar in de feelgood gardens van het Ridderkerkse hoveniersbedrijf. "In het Oosten redeneert men vanuit een algemene wetenschap. De heilzame werking van groen en de kracht van bepaalde patronen zijn er al duizenden jaren bekend. Wij willen harde bewijzen zien. Wel, die bestaan." Hij wijst op de feiten en cijfers die hij heeft verzameld op de website en in het boekje Groeien met Groen. Onderzoek toont aan dat een groene werkomgeving het ziekteverzuim van een werknemer met drieëneenhalve dag verlaagt. Bomen en planten verminderen klachten als nekpijn, migraine en

benauwdheid. Nummer drie: patiënten met een natuurlijk uitzicht genezen 0,8 dag sneller dan hun lotgenoten die op een muur kijken. Bomen en hagen zijn echte fijnstofvangsters: langs wegen slurpen ze vijftien tot twintig procent van de stofdeeltjes op. En zo gaat het nog even door. "Veel van deze gegevens zijn al jaren bekend. Je kunt de resultaten ook met eigen ogen zien. We verrichten wel eens metingen met speciale apparatuur en dan blijkt dat specifieke planten en bomen, zoals de Chinese moerascipres en bamboe, de elektromagnetische straling van computers en dergelijke minimaliseren."

INSPIRERENDE WERKOMGEVING

Toch is nog lang niet iedereen overtuigd, zegt Sofronas. Levendige atria, kantoorpatio's met planten en bloemen, bedrijfstuinen en -terrassen, parken en perken krijgen nog te weinig kans zich te bewijzen. "Ondernemers onderkennen het nut van groen in de werkomgeving. Niettemin is het vaak een sluitpost op de begroting. Wij blijven dus de economische en maatschappelijke voordelen onderstrepen. Een goed groenconcept bevordert de gezondheid, prikkelt de creativiteit en verbetert de sfeer. Uiteindelijk draagt een inspirerende werkomgeving bij aan de algehele uitstraling van een bedrijf." De kern van een sterk plan voor tuinen en buitenruimtes komt naar de mening van Sofronas neer op één vraag: wat maakt u gelukkig? "Je kunt een strikt functionele buitenruimte aanleggen, maar daar zijn mensen snel op uitgekeken. Ons advies is gericht op de lange termijn. Wat wilt u nu écht bereiken?" <<

QUICK SCAN

HÉT PROBLEEM VAN DE MARKT

» Veel werkplekken zijn grauwe, oninspirerende ruimtes. Een werkomgeving zonder planten en bomen kan stressverhogend werken en het ziekteverzuim vergroten. Ook is aangetoond dat 'kale' kantoren een minder goede luchtkwaliteit bezitten dan gebouwen met groene buiten- en binnenruimtes.

ONZE VISIE

» We combineren esthetische waarde en gevoel met onderzoeksfeiten. Planten en bomen gaan de verspreiding van fijnstof tegen en werken als buffers tegen de negatieve invloeden van computers, draadloze verbindingen, printers en kopieermachines. Ze temperen de stadshitte in de zomer, geven droge aircolucht het nodige vocht mee en fungeren als perfecte isolatoren. Groen verbetert de akoestiek, prikkelt de creativiteit, stimuleert de concentratie en reduceert stress.

UW OPLOSSING

» Aardoom Hoveniers maakt een gericht plan van aanpak. Samen met de klant brengen wij de knelpunten en wensen in kaart. We hebben alle creativiteit en vak-kennis in huis om een aangename groene werkomgeving te creëren. Onze methode sluit aan op maatschappelijk verantwoord ondernemen en initiatieven voor verduurzaming. Groen heeft tevens een positief effect op de doelstellingen voor de CO₂-footprint.

AARDOOM HOVENIERS

Hovystraat 1
2982 PC Ridderkerk
Telefoon 0180-428 458
E-mail info@aardoomhoveniers.nl
www.aardoomhoveniers.nl

